

**طرح دوره بالینی**

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

دانشکده پرستاری مامایی و شرق گیلان

بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

|  |  |
| --- | --- |
| نام گروه: مامایی | تعداد واحد و نوع واحد(کارآموزی/کارورزی): عملی **کارآموزی بهداشت باروری و تنظیم خانواده** |
| نام بخش: مرکز خدمات جامع سلامت لنگرود و لاهیجان | طول مدت دوره: 3ماه و 14 روز |
| نام مسئول برنامه: سهیلا مجیدی | زمان ارائه دوره: نیمسال اول 1403-1402 |
| آدرس ایمیل: smajidi50@gmail.com | تلفن و روزهای تماس: ۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا پنجشنبه |

**اهداف کلی دوره:**

* کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
* کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر،خانواده و جامعه
* کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
* کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
* کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر
* کسب توانایی در غربالگری تکامل کودکان (ASQ )

**اهداف اختصاصی:**

در پايان دوره از دانشجوان انتظار مي رود بتوانند :

* انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه ،واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پیگیری مناسب
* انجام مشاوره در موارد مختلف پیش از بارداری ، دوران بارداری ،پس از زایمان ، یائسگی
* انجام مشاوره ازدواج ،ژنتیک
* انجام مشاوره فرزندآوری
* انجام مراقبت های پیش از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان
* برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن به صورت تیم
* انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن
* انجام معاینه برست
* گذاشتن اسپکولوم ومعاینه ژنیکولوژی
* انجام مشاوره نوجوانی و میانسالی
* انجام مشاوره تغذیه تکمیلی

|  |
| --- |
| جدول زمانبندی ارائه کارآموزی  |
| روز | **ساعت****۸-۹** |  | **ساعت 9 الی 12** |  | **ساعت****۱۲-۱۳.۳۰** |
| جلسه اول | **-آشنایی با اهداف کار آموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه****-آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت ،پرسنل و امکانات موجود -آشنایی با مقررات و روتین بخش****-** **توضیحات لازم درخصوص لاگ بوك مربوط و تکمیل آن** | **-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی****-انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد****- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد** | **-پایش رشد و تکامل کودک** **-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه****-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)****- مشاوره میانسالی و سالمندی****- مشاوره ازدواج و نواجوانان** | **-** گذاشتن اسپکولوم ومعاینه ژنیکولوژی **-** مشاوره تغذیه تکمیلی -مشاوره فرزند آوری | **ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها** |
|  |  |  |  |  |
| جلسه دوم الی هشتم | **-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی****-انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد****- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد****-پایش رشد و تکامل کودک** **-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه****-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)****-مشاوره میانسالی و سالمندی****- مشاوره ازدواج و نواجوانان****-** گذاشتن اسپکولوم ومعاینه ژنیکولوژی - مشاوره فرزندآوری-مشاوره تغذیه تکمیلی | **ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها****در جلسه آخر کاراموزی ارزشیابی پایانی** |
|  |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

* منابع اصلی درس( عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظردر این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
* حاتمی ، حسین و همکاران : . کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد3). تهران . انتشارات ارجمند.اخرین چاپ
* شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی . تهران . انتشارات سماط . اخرین چاپ
* مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرپزشکان)،وزارت بهداشت ، دفتر سلامت جمعیت ،خانواده و مدارس،اداره سلامت کودکان. اخرین چاپ
* مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)-وزارت بهداشت،دفترسلامت خانواده و جمعیت ،اداره سلامت مادران. اخرین چاپ
* بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی ،سازمان جهانی بهداشت ،ترجمه:وزارت بهداشت،معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. اخرین چاپ
* حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادردر بیمارستانهای دوستدارکودک،وزارت بهداشت،اداره سلامت کودکان
* راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده،وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
* برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
* مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی .آخرین چاپ
* مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی .آخرین چاپ

روش تدریس

•آموزش بر بالین مراجعه کننده
•استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امكانات آموزشي

نحوه ارزشیابی دانشجو و برم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ب) پایان دوره

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| روش آزمون | نمره | تاریخ | ساعت |
| **حضور و غیاب در بخش و** **رعایت مقررات دوره**  | **2** | **در طول دوره** |  |
| **ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال ،پایش رشد وتکامل کودکان ،واکسیناسیون ....)** | **15** | **در طول دوره** |  |
| **پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره**  | 3 | در طول دوره و انتهای دوره |  |

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

* حضور به موقع در کارآموزی
* داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
* انجام به موقع وظایف و تعهدات
* انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
* رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظرگرفتن اولویتها
* قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
* همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
* حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
* تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
* آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
* پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
* حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
* محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار
* ثبت کارهای انجام شده در لاگ بوک